

Sabah Namazının 2 Rekat Sünnetinin Kılınışı (Örnek)



1	2	3	4	5	6	7	8
BAŞLAMA	TEKBİR	KIYAM	RÜKU	DOĞRULMA	SECDE	KA-DE	SECDE
Niyet	Allahu Ekber	Sübhaneke Euzu Besmele Fatiha Kısa Bir Sure	Sübhane rabbiye'l azıym Semiallahü limen hamideh	Rabbena lekel hamd Allahu Ekber	Sübhane rabbiye'l âlâ Allahu Ekber	Allahu Ekber	Sübhane rabbiye'l âlâ Allahu Ekber



9	10	11	12	13	14	15	16 - 17
KIYAM	RÜKU	DOĞRULMA	SECDE	KA-DE	SECDE	KA-DE	SECDE
Besmele Fatiha Kısa Bir Sure	Sübhane rabbiye'l azıym Semiallahü limen hamideh	Rabbena lekel hamd Allahu Ekber	Sübhane rabbiye'l âlâ Allahu Ekber	Allahu Ekber	Sübhane rabbiye'l âlâ Allahu Ekber	Ettahiyyatu Allahümme Salli Allahümme Barik Rabbana Duaları	Es-selâmü aleykum ve rahmetü Allah (Sağ) Es-selâmü aleykum ve rahmetü Allah (Sol) Allahümme ente's- selamu ve min-ke's- selam tebârekte yâ ze'l Celali ve'l-ikram

NİYET		<p>Abdest alınıp, kibleye dönülür. Niyet edilir. Niyet, başlama tekbiri söylenirken yapılır. Hangi namazı kılınıyorsa ona niyet edilir..</p> <p>"Niyet ettim Allah rızası için sabah namazının sünnetini kılmaya"</p> <p>Namaza dururken kalb ile niyet etmelidir. Yalnız ağız ile söylemeye niyet denmez. Namaza niyet etmek demek, ismini, vaktini, kibleyi, cemaatle kılınıyorsa imama uymayı, kalbden geçirmek demektir. Cemaat ile namaz kılarken, müezzin ikamet getirirken: "Hayye-ale'l-felâh" dediğinde beklemeden ayağa kalkmak.</p>		
TEKBİR		<p>ERKEKLER</p> <p>Gözler secde yerine bakıyor. Ellerin içi kibleye dönük, başparmak kulak yumuşağına değişiyor. İki ayak birbirine paralel, ayaklar arasında 4 parmak sığacak kadar mesafe var. "Allahu Ekber" denilir.</p>	<p>HANIHLAR</p> <p>Eller göğüs üstünde, gözler secdeye bakar durumdadır. Hanımlar tekbir alırken ellerimizi omuz hizasına kadar kaldırır. Ayaklar az açık. Vücutumuz diktir. "Allahu Ekber" denilir.</p>	<p>DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER</p> <p>Secdeye varırken önce sağ, sonra sol dizi yere koymak. İftitah tekbirinde baş parmaklarını kulak yumuşağına temas ettirmek, (Erkekler için)</p>
KIYAM ve RUK'Ü		<p>ERKEKLER</p> <p>Gözler iki ayak ucuna bakıyor. Baş ile sırt aynı hizada, sırt düz vaziyette ve yere paralel durumda. Bacak ve kollar gergin. Parmaklar açık, sıkıca diz kapaklarını kavramış durumda. Rükuda üç kere "Sübhane rabbiye'l azyim" denir. "Semiallahü limen hamideh" ve "Rabbena lekel hamd" diyerek doğrulur. Peşinden "Allahu Ekber" diyerek secdeye varılır.</p>	<p>HANIHLAR</p> <p>Ayaklar az açık. Baş sırt hizasına gelmeyecek kadar az eğik. Dizler ve dirsekler hafif bükük. Eller dizlerin üzerinde. Gözler ayak ucuna bakıyor. Rükuda üç kere "Sübhane rabbiye'l azyim" denir. "Semiallahü limen hamideh" ve "Rabbena lekel hamd" diyerek doğrulur. Peşinden "Allahu Ekber" diyerek secdeye varılır.</p>	<p>DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER</p> <p>Secdeye varırken önce sağ, sonra sol dizi yere koymak. Rükû'da ayağının uçlarına bakın. Rükuda parmakları açıp, diz üzerine koyun. Başını, boyun ile birlikte rükuda düz tutmak. Ayakları havaya kaldırmayın ve hareketsiz durmaya özen gösterin.</p>
SECDE ve OTURUŞ		<p>ERKEKLER</p> <p>"Allahu Ekber" diyerek secdeye varılır. Secdede üç defa "Sübhane rabbiye'l âlâ" denilir. Baş iki eli arasında. Alın ve burnu yere değiyor. Parmaklar kibleye doğru. Dirsekler yere değmiyor ve vücuda yapışık değil. Karın oyluklardan ayrı. Ayak parmakları kibleye dönük, topuklar bitişik. "Allahu Ekber" diyerek secdeden kalkılır, dizler üstünde kısa bir müddet durulur. "Allahu Ekber" deyip secdeye tekrar varılır. Yine secdede üç defa "Sübhane rabbiye'l âlâ" denilir. "Allahu Ekber" diyerek ikinci rekata kalkılır.</p>	<p>HANIHLAR</p> <p>"Allahu Ekber" diyerek secdeye varılır. Secdede üç defa "Sübhane rabbiye'l âlâ" denilir. Alın ve burnu yere değiyor. Baş iki eli arasında, parmaklar kibleye doğru. Dirsekler yere değiyor ve vücuda yapışık, oyluklar da karna bitişik durumda. Ayakların üstü yere gelmiş şekilde ve her iki ayak sağa yatık. "Allahu Ekber" diyerek secdeden kalkılır, dizler üstünde kısa bir müddet durulur. "Allahu Ekber" deyip secdeye tekrar varılır. Yine secdede üç defa "Sübhane rabbiye'l âlâ" denilir. "Allahu Ekber" diyerek ikinci rekata kalkılır.</p>	<p>DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER</p> <p>Secdede alından evvel burnunu yere koymak, Secdeyi, iki eli arasında yapmak. Secdede burnunun iki tarafına bakmak, Secdede dirseklerini kaldırıp yüksek tutmak. Bu erkek içindir. Kadın kollarını yere serer. Secdede kolları ve ayakları karından ayrı tutmak (Erkekler için). Secdeden başını kaldırdıktan sonra, ellerini yerden kaldırmak Ellerini kaldırdıktan sonra, dizlerini kaldırmak</p>
SON OTURUŞ		<p>ERKEKLER</p> <p>Gözler oyluklara bakıyor. Eller oyluklar üzerinde, parmaklar kendi halinde. Sol ayak yatık ve üzerinde oturulmuş. Sağ ayak dik ve başparmağı kibleye dönük. Bu oturuşta "Etteahiyatü, Allahumme Salli, Allahumme Barik, Rabbena duaları" okunur.</p>	<p>HANIHLAR</p> <p>Son oturuşta, eller dizler üstünde serbest. Ayakların her ikisi de sağa çıkarılmış. Ayaklar üzerine değil, yere oturulur. Gözler dizlere bakmakta. Bu oturuşta "Etteahiyatü, Allahumme Salli, Allahumme Barik, Rabbena duaları" okunur.</p>	<p>DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER</p> <p>Tehiyatta dizlerinin üzerine bakmak. Ellerini dizleri üzerine koyup, parmaklarını kibleye karşı düz tutmak.</p>
SELAM		<p>ERKEKLER</p> <p>Gözler oyluklara bakıyor. Eller oyluklar üzerinde, parmaklar kendi halinde. Sol ayak yatık ve üzerinde oturulmuş. Sağ ayak dik ve başparmağı kibleye dönük. Baş önce sağa çevrilmiş ve gözler omuza bakıyor, sonra sola çevrilmiş ve gözler omuza bakıyor. Dualardan sonra, önce sağa sonra sola dönülerek "Es-selâmü aleykum ve rahmetü'llah" denir. Namaz tamamlanmış olur.</p>	<p>HANIHLAR</p> <p>Gözler oyluklara bakıyor. Eller oyluklar üzerinde, parmaklar kendi halinde. Her iki ayak sağa çıkarılmış vaziyette. Baş önce sağa çevrilmiş ve gözler omuza bakıyor, sonra sola çevrilmiş ve gözler omuza bakıyor. Dualardan sonra, önce sağa sonra sola dönülerek "Es-selâmü aleykum ve rahmetü'llah" denir. Namaz tamamlanmış olur.</p>	<p>DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER</p> <p>Selâmda omuzlarına bakmak, Sağına selâm verirken, sağındaki cemaat ve melâikeye selâm vermeye niyet etmek, Soluna selâm verirken solundaki cemaat ve melâikeye selâm vermeye niyet etmek, Yalnız ise selâmda kirâmen kâtibin ve hafaza meleklerine selâm vermeye niyet etmek, Sağına, soluna selâm verirken başını çevirmek ve omuz başlarına bakmak.</p>
DUA		<p>ERKEKLER</p> <p>Namazları bitirip selâm verdikten sonra, "Allahumme ente's-selamu ve min-ke's-selam tebârekte ya ze'l Celali ve'l-İkram" denilir. Sonra "Ala Resulina salâvat" diye salâvat-ı şerife getirilerek arkasından; "Sübhane'llahü ve'lhamdü lillahü ve lâ ilâhe illallahü vellahu ekber ve lâ-havie ve lâ-kuvvete illâ billâhü aliyü'l-azim" denilir. Bundan sonra, bir "Ayete'l-Kürsi" okunur. Ardından, 33 kere "Sübhane'llah", 33 kere "Elhamdü lillah", 33 kere "Allahu Ekber" dedikten sonra, "Lâ ilâhe illallahü vahdehu lâ şerike leh lehül-mülkü ve lehül-İhamdü ve hüve alâ külli şeyin kadir" diyerek eller kaldırılır, dua ve niyazda bulunulur.</p> <p>HANIHLAR</p> <p>DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER</p> <p>Esneme geldiği zaman ağzını tutamazsa, sağ elin dışı ile kapamak, İmkân nispetinde iyi ve temiz elbise ile namaz kılmak, Mümkün olduğu kadar öksürmeyi defetmek. Namazda esnerken elin arkası ile ağzını kapamak. Öksürüğü ve esnemeyi terk etmek. Namaz içinde terini silmemek.</p>		

